

ÜBER SABINE FISCH

ist seit 20 Jahren als Medizjournalistin tätig, hat vier Bücher rund um die Themen Medizin und Gesundheit veröffentlicht und lebt und arbeitet in Wien. Mehr Informationen: www.sabinefisch.at

BÜCHER:

- „In die Welt gelacht – Hebammen erzählen vom Abenteuer Geburt“, Februar 2012, Goldegg-Verlag
- „Das große Frauengesundheitsbuch – persönlich, praktisch alltagstauglich“, November 2010, Löwenzahn-Verlag, Innsbruck
- „Leben mit Typ 2-Diabetes“ (gemeinsam mit Dr. Heidemarie Abrahamian), Verlags-haus der Ärzte 2007
- „Medizinstudium – ius practicandi – was nun?“ Portraits aller Sonderfächer der Medizin, Oktober 2007 bei Springer)

AUSZEICHNUNGEN:

- Journalistenpreis der Österreichischen Gesellschaft für Neurologie, März 2011
- Journalistenpreis der Österreichischen Gesellschaft zur Erforschung des Knochen- und Mineralstoffwechsels November 2010
- DeGEval-Medienpreis für hervorragende journalistische Beiträge zum Thema Evaluation (Deutsche Gesellschaft für Evaluation 2010)
- Eli Lilly Publizistik-Preis der Österreichischen Gesellschaft für Senologie, 2008
- Gesundheitspreis Fonds Gesundes Österreich, 2005

ANFRAGEN UND BUCHUNGEN:

Termine ausschließlich auf Anfrage
Es kann aus dem Themenkatalog gewählt werden. Themenvorschläge werden gerne angenommen.

INFOS ÜBER DEN VORTRAG

Vortragsdauer: max. zwei Stunden
(45 Minuten Vortrag mit anschließender Frage- und Diskussionsrunde)

HONORAR:

Pro Vortrag: € 600,- Honorarnote exkl. Ust & Reisekosten (bei Bedarf)

ANFRAGEN & INFOS:

Redaktionsbüro Fisch
Mag.^a Elisabeth Kallinger-Iser:
M: 0699/111 055 88 oder unter
redaktionsbuero@sabinefisch.at,
www.sabinefisch.at

Redaktionsbüro Fisch 

Redaktionsbüro Fisch 

Das medizinische Wohnzimmer

Ein Blick hinter die Kulissen von
Frauengesundheit und Prävention



Sabine Fisch

Was Sie schon immer über Frauengesundheit wissen wollten — das können Sie sich jetzt anhören. Sabine Fisch bringt ihren Zuhörerinnen und Zuhörern Frauengesundheitsthemen in einer Sprache nahe, die ohne medizinischen Kauderwelsch auskommt, verständlich und nachvollziehbar ist. Ihre Vorträge sind wie Gespräche mit Freundinnen, wobei die Vortragende ihr Wissen rund um Medizin und Frauengesundheit mit ihren Besucherinnen und Besuchern teilt. Jeder Vortrag ist ein Erlebnis, denn Sabine Fisch ist nicht nur Expertin für Gesundheit, sie ist auch eine Frau die weiß, wo Frauen der Schuh drückt und warum Männer oft unsicher sind, wenn es um Frauenthemen geht.

Sabine Fisch schrieb und veröffentlichte 2011 „**Das große Frauengesundheitsbuch-persönlich, praktisch, alltagstauglich**“; ein Nachschlagewerk rund um das Thema Körper, Geist und Seele der Frau, von der optimalen Lebensweise über Ernährung, Bewegung, Sexualität und psychische Gesundheit bis hin zu den Themen „Schönheitswahn“ und Partnerschaft. Das Buch beinhaltet nicht nur Erklärungen, Ratschläge und Lösungsansätze, sondern legt den Fokus vor allem auf die Aufklärung - denn nur wer über sich Bescheid weiß, kann sich auch Gutes tun.

Ein Vortrag von Sabine Fisch ist ein Erlebnis. Sie spricht Tabus und schwierige Themen an, ohne primär medizinische Fachtermini zu verwenden. Sie spricht und bespricht, steht Rede und Antwort in einer Art und Weise, die den Vortrag zu einem

Gespräch zwischen Freundinnen werden lässt. Verständlich für jede Frau und dennoch wissenschaftlich fundiert, humorvoll aber nicht lächerlich, lehrreich aber nicht belehrend.

Alle Vorträge werden **frei** gesprochen und dauern ca. 45. Minuten (exkl. der Zeit um Fragen aus dem Publikum zu beantworten).

Der Themen-Katalog

DER ALLGEMEINE VORTRAG:

Frauen und gesundes Leben – eine Herausforderung?!

Inhalt: Ernährung, Bewegung, Gesundheit, Krankheit, Seele, Körper—ein „Rundumschlag“ zum Thema Frauengesundheit

SPEZIFISCHE VORTRÄGE:

Gendermedizin – was ist das eigentlich?

Und wozu sollte ich das brauchen?

Gesunde Ernährung – gibt es so etwas überhaupt— und wie kann ich das im Alltag umsetzen? Wozu ist „gesunde Ernährung eigentlich gut?

Sport ist Mord? - oder wie ich lernte, mich im Alltag mehr zu bewegen. Warum müssen wir uns bewegen? Was geschieht mit Körper, Geist und Seele, wenn wir uns zu wenig bewegen – warum muss „Bewegung“ nicht immer gleich „Sport“ sein?

Warum die Bilder lügen!- Körperbild und Medien
Müssen wir alle schlank, jung und schön sein? Was tragen die Medien zu unserem Körperbild bei?
Wie gehen wir – im Laufe unseres Lebens mit den Veränderungen unseres Körpers um – wie erhalte ich mir ein positives Körperbild?

Seelische Erkrankungen

Was tun, wenn ich morgens nicht mehr aufstehen mag? Von psychischen Erkrankungen, ihren Ursachen und ihrer Behandlung

Vorsorge oder Früherkennung — wann soll was untersucht werden und warum?

Von der Mammographie bis zur Darmspiegelung — wann Früherkennung Sinn macht.

BUCHTIPP:



Bestellungen unter: www.amazon.at